

有価物回収のお知らせ

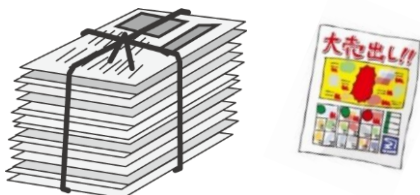
6月21日 (第3日曜)

午前8時までに搬出

可燃ごみ置き場で回収します

段ボールは平らにして、必ずしばって下さい

① 新聞・折り込みチラシ



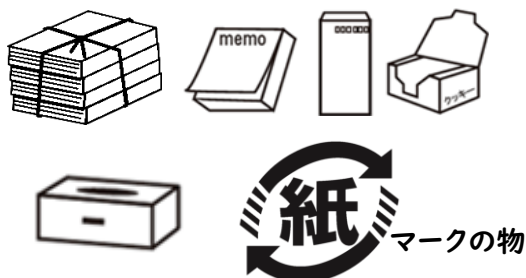
新聞と新聞に入っているチラシのみ

② 段ボール(平らにしぼる)



段ボールマークのないものは ③雑古紙へ

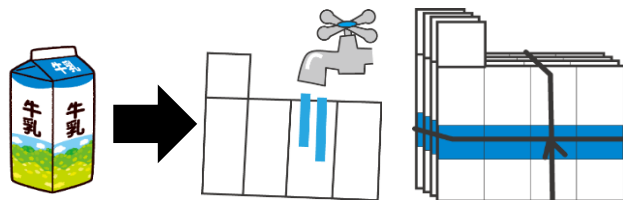
③ 雑古紙(段ボールと混ぜない)



本・雑誌・メモ紙・封筒・菓子箱・ティッシュの箱等

< 写真は燃えるゴミになります >

④ 牛乳パック



洗って乾かす③の古紙と混ぜないで!

①～④は混ぜない

段ボールと古紙は一緒に出せません。4つに分別して出して下さい!

青柳町自治会

回 覧

令和8年度いきいきサロンのご案内

6月11日(木) 13:30 より

会場 : 青柳町公民館

これからの時期の熱中症対策のお話です



日 程	内 容
4/9 (木)	新年度挨拶・クラリネットと元気に歌おう
5/14 (木)	バルーンアート
6/11 (木)	熱中症対策講座
7/9 (木)	トーンチャイムの演奏及び体験
8月	休 会
9/10 (木)	ボッチャ
10/8 (木)	弦楽演奏会 (小澤楽団)
11/12 (木)	ヤクルト健康教室
12/10 (木)	管楽器演奏会 (AKO男性トリオ)
1月	休 会
2/18 (木) <small>2月11日が(祝日のため変更)</small>	アコーディオン演奏会
3/11 (木)	輪投げ

(お 願 い)

参加者の皆様の健康と安全を考慮し、引き続き下記の点をお願いいたします。

- ・ 37.5度以上の発熱の方、体調の悪い方はお控え下さい。

青柳町自治会

平日 午前9時~12時 (電話)234-0713

回覧

令和8年6月1日

町内の皆さんへ

参加しませんか！

女性のための憩いの会

憩いの会発起人一同

梅仕事が始まる時期となり、キッチンに漂う梅の香りから季節の移ろいを感じるこの頃ですが、皆様は如何お過ごしでしょうか。

5月は、「クラフト手芸」を楽しみました。色鮮やかな壁飾りや敷物に心弾む時間を過ごし、おしゃべりも堪能いたしました。

町内の皆さんもお忙しい日々をお過ごしのことと思いますが、月に一度でもご近所の方とお茶飲みがてら公民館に足を運んでみませんか。

6月は前橋市地域包括支援センター南橋の皆さんによる「介護保険講座」を予定しております。

記

日 時	6月16日（第3火曜日） 午後1時30分～3時30分
場 所	青柳町公民館 大広間
目 的	「孤立を回避し、介護予防につながる交流の場」
内 容	「介護保険講座」

暑くなりましたので、飲料水などご持参ください

7月 にこっと 老人福祉センター・みやぎふれあいの郷だより

町内
回覧

にこっと『しきしま』 ☎233-2121

○昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着32名

6日(月)10:00~ 申込:6/22(月)9:30~

持物:体育館履き、飲物、タオル

○姿勢改善若々しく歩こう! 先着24名

16日(木)10:00~ 申込:7/2(木)9:30~

持物:体育館履き、タオル、飲物

○手芸教室(市松模様のボトルカバーを作ろう)先着10名

6日、13日、(月)10:00~ 全2回

申込:6/22(月)9:30~

持物:材料費300円、かぎ針5又は6号1本、とじ針、はさみ、細かいものを見る眼鏡

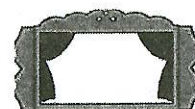
○歌声広場 24日(金)12:30~ 申込:不要

CDを聴きながらみんなで楽しく唄い、心を通わせましょう。

にこっと『かすかわ』 ☎285-3801

○桃瀬紙芝居楽団

16日(木)11:00~ 申込:不要
ウクレレとピアノで紙芝居ミュージカル仕立て、みんなで歌いましょう!



○肩こり腰痛改善教室 先着12名

21日(火)13:30~

申込:7/14(火)9:30~

持物:ヨガマット、飲物、タオル

にこっと『ひろせ』 ☎261-0880

○肩こり腰痛改善教室 先着25名

8日(水)13:00~ 申込:6/24(水)9:30~

6月の「やさしいピラティス」に申し込まなかった方

持物:ヨガマット、飲物、タオル

○フレッシュ体操 先着30名(クラブ員以外の方)

18日(土)10:00~ 申込:7/4(土)9:30~

持物:ヨガマット、飲物、タオル

○桃の木楽団 アコーデオニオン演奏会

18日(土)13:00~ 申込:不要

○昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着45名

27日(月)10:00~ 申込:7/13(月)9:30~

持物:体育館履き、飲物、タオル

○バランスアップのためのピラティス 先着20名

31日(金)10:45~ 申込:7/17(金)9:30~

持物:ヨガマット、飲物、タオル

にこっと『ふじみ』 ☎288-6113

○『まちかど健康相談会』

7日(火)10:00~12:00

会場:大広間 申込:不要



○『昭和歌謡で踊るかんたんダンス』

13日(月)10:00~ 先着40名

会場:富士見公民館ホール

申込:6/29(月)9:30~

持物:運動靴、飲物、タオル



○『楽しくオシャベリ早口ことば』

27日(月)11:00~12:00

会場:大広間 申込:不要



にこっと『おおとも』 ☎252-3077

○肩こり腰痛改善教室 先着25名

21日(火)11:00~ 申込:7/7(火)9:30~

持物:ヨガマット又は、バスタオル、タオル、飲物

○ともちゃんのリフレッシュ体操

(簡単エアロビクス) 先着20名

22日(水)10:00~ 申込:7/8(水)9:30~

持物:体育館履き、タオル、飲物

○まちかど健康相談会(群馬中央医療生活協同組合)

24日(金)13:00~ 申込:不要

「わたしの健康チェックノート」を作成します。

○歌声広場 31日(金)12:30~ 申込:不要

CDを聴きながらみんなで楽しく唄い、心を通わせましょう。

ふれあいの郷 ☎283-8633

○桃瀬紙芝居楽団

7日(火)13:30~ 申込:不要



○健康体操教室

先着25名

『脳トレ&ストレッチ』

9日(木)、23日(木)13:30~

申込:6/25(木)10:00~

持物:タオル、飲物、ヨガマット

○昭和歌謡で踊るかんたんダンス

27日(月)13:30~

先着25名

申込:7/13(月)10:00~

持物:タオル、飲物

～設備点検による臨時休館のお知らせ～

みやぎふれあいの郷 : 7月3日(金)、7月4日(土)

ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



健康づくり事業等のご案内

○7月の健康教室

※申し込み・お問い合わせは各所へ

ふれあいの郷	1日(水)	11:00~11:30	介護保険講座	地域包括支援センター
しきしま	7日(火)	10:40~11:40	夏バテと熱中症	群馬ヤクルト販売
ふじみ	14日(火)	11:00~12:00	夏バテと熱中症	群馬ヤクルト販売

○健康運動指導士の「歩き方講座！」

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

ひろせ	9日(木)	10:00~11:00
しきしま	14日(火)	10:00~11:00
おおとも	15日(水)	10:00~11:00

○理学療法士による運動療法

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

しきしま	14日(火)	13:15~14:15
ひろせ	28日(火)	13:15~14:15

○7月の体組成測定

ふれあいの郷	8日(水)	10:30~11:30
かすかわ	14日(火)	9:30~12:00

○7月の体力測定

かすかわ	10(金)	10:00~12:00
ふじみ	22日(水)	10:00~11:00
おおとも	23日(木)	13:00~14:30
しきしま	29日(水)	10:00~11:00

○体力指導士の「チア-イクサ-教室」

ふれあいの郷	2日(木)	13:30~14:30	申込: 6/18(木) 10:00~	25名
かすかわ	7日(火)	11:00~12:00	申込: 6/30(火) 9:30~	15名
ふじみ	16日(木)	10:00~11:00	申込: 不要	定員なし

○7月の生きがい教室 みんなであつまって、楽しむ、憩いの時間です。予約制。申し込みは、各所にて。

ふじみ	10日(金)	10:00~11:00	体と脳を使ったゲーム遊び 申込: 6/26(金) 9:30~	【持物】 飲物、タオル	20名
ふれあいの郷	17日(金)	10:30~11:30	オリジナルうちわ作り 申込: 7/3(金) 10:00~	【持物】 飲物、メガネ	15名
ひろせ	21日(火)	10:00~11:00	押し花で遊ぼう 申込: 7/1(水) 9:30~		20名

○7月の市専門職による機能訓練・健康相談

※詳細は各所へ

痛みと動作の相談	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷
脳わくわく講座	しきしま、おおとも、かすかわ
フレイル予防	しきしま、おおとも、かすかわ

○7月の「ザスパ健康スポーツ教室」
※申込不要 定員なし

しきしま	9日、23日(木)	11:00~12:00
ひろせ	7日(火)	13:00~14:00
	30日(木)カラボ	11:00~12:00
おおとも	14日、28日(火)	13:00~14:00
かすかわ	3日(金)	11:00~12:00
ふじみ	8日(水)	10:30~11:30

○7月のその他

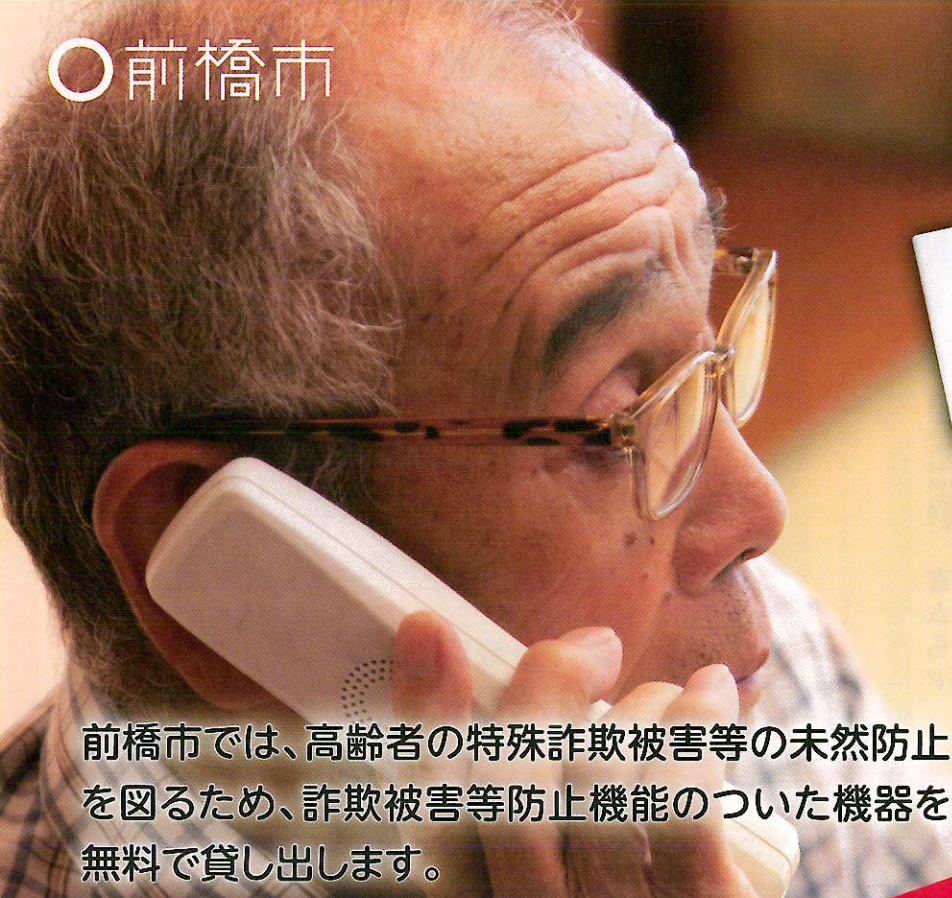
	しきしま	ひろせ	おおとも	かすかわ
訪問リサナー	15日(水)	1日(水)	23日(木)	7日(火)

	ママ&ベビー	子育てサロン
ふじみ	17日(金)	27日(月)

○7月の各種相談事業

防犯相談	ひろせ	13日(月)
	ふれあいの郷	14日(火)
	おおとも	17日(金)





特殊詐欺電話対策装置

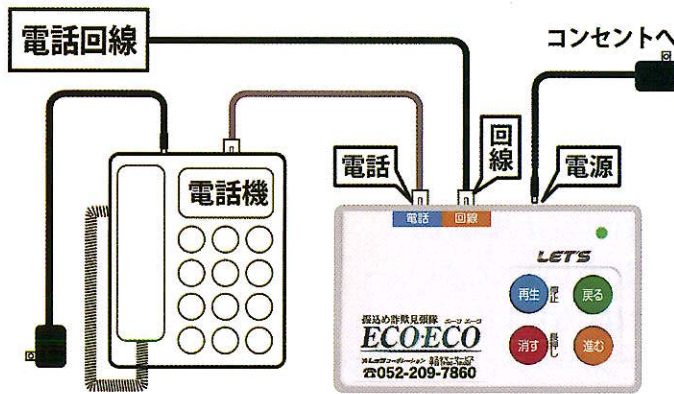
無料で貸し出します

前橋市では、高齢者の特殊詐欺被害等の未然防止を図るため、詐欺被害等防止機能のついた機器を無料で貸し出します。

装置の機能

- ①電話に着信があると呼び出し音を鳴らさず警告メッセージが流れます。「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください。」
- ②警告メッセージを流した後、電話の呼び出し音が鳴り、応答した時から会話内容が自動録音されます。

装置の接続方法



【装置の大きさ】115(W)×69(D)×25(H)mm

対象者

前橋市に居住し
住民登録のある
方で、申請時点で
65歳以上の方

貸出期間

令和9年3月31日
まで
(貸出期間終了後
は譲渡します)

貸出費用

無料

申込み・受取り方法

申込み

①②のいずれかの方法で
申し込んでください



① 郵送で申込み

貸与申請書に必要
事項を記入し、消費
生活センターに郵送



貸与申請書
は市ホーム
ページから
ダウンロード
できます

前橋市消費生活センター
〒371-8601
前橋市大手町2-12-1
市議会庁舎1階



② 電話で申込み

消費生活センター

tel. 027-898-1756

※電話申込みは混雑します。郵送の方法ですと
スムーズにできます。

※代理人が申し込むことも可能です。

装置の受取り

①～③のいずれかの方法で
お受け取りください

① 消費生活センター、支所、市民サービスセンターで受取り

「装置引渡しのお知らせ」
通知が郵送で到着
します

「装置引渡しのお知らせ」
通知と受取者の
身分証明書を持って、
指定場所で受取り

② 郵送(宅配便)で受取り

電話申請の場合は、市
から届く貸与申請書を
記入し市に提出して
ください

市から郵送(宅配便)

③ 市が委託する業者が設置

設置業者から電話が
あったら、設置日時を
調整してください

約束の日時に設置業者
が訪問し設置
設置完了届にサイン

装置貸与にあたっての注意事項

- ① 貸与の対象者であるかの確認のため、市職員が住民基本台帳の閲覧をします。
- ② 市へ装置の設置や撤去を依頼した場合は、市が委託する事業者には申請者の氏名、住所等の個人情報
を提供します。
- ③ 装置の設置・撤去に際して別途工事が必要な場合は自己負担となります。
- ④ 電話回線や電話機の種類によっては取付できない場合があります。
- ⑤ 電気料金、電話料金及び修繕・交換費用(保証期間内を除く)は、自己負担となります。
- ⑥ 装置の目的外使用をすることはできません。
- ⑦ ダイアル式の電話機、ビジネスフォンには取付けられません。
- ⑧ ホームセキュリティ、非常通報装置は併用しないでください。
- ⑨ ボイスワープの無応答転送機能は使用できなくなります。
- ⑩ モデム・ルータ等の機能の一部、ドアホン、ナンバーディスプレイは使用できなくなることがあります。
- ⑪ 貸与期間終了後は無償で譲渡します。譲渡後は自己管理となりますので、取り外しや修理等、装置に
係る費用は全て自己負担となります。
- ⑫ 録音データを市民の特殊詐欺被害の防止に利用するため、データの提供の協力をお願いすることが
あります。
- ⑬ 装置の利用に関し、市からアンケート調査等の協力を依頼することがあります。

装置貸出に関する問合せ・申請先

前橋市消費生活センター tel.027-898-1756
〒371-8601 前橋市大手町2-12-1 市議会庁舎1階
E-mail : shouhi@city.maebashi.gunma.jp

特殊詐欺被害に関する問合せ先

前橋警察署 tel.027-252-0110
前橋東警察署 tel.027-225-0110